



保良局  
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

保良局天恩護老院  
暨耆昌長者日間護理中心

2024年  
7-9月號



單位網站

地址:新界天水圍天恩邨服務設施大樓三樓及四樓

電話-3741 0850 傳真-3741 0851

E-Mail: tinyanhome@poleungkuk.org.hk



# 中秋節日活動



做手工

食月餅

玩燈籠



特別鳴謝：捐助保良局天恩護老院的善長

# 耆昌長者日間護理中心

## 創藝同行 15

### 手工小組



動動手，動動腦，做個創作家！

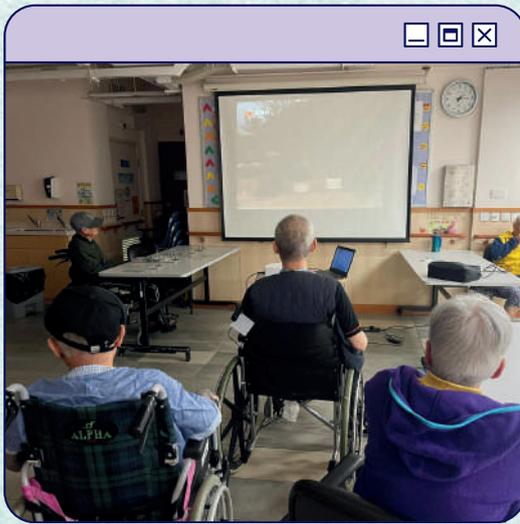


### 音樂欣賞

歌曲令人共鳴，不知不覺陶醉其中～



天恩放映院

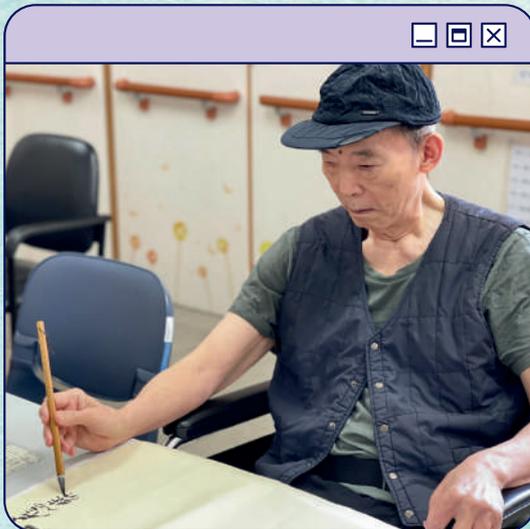


小花園遊記

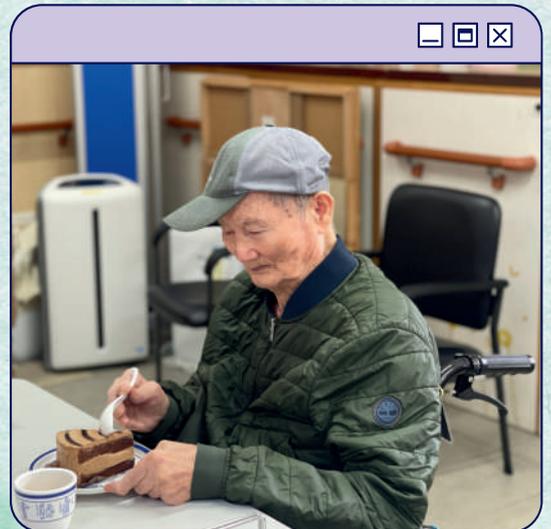


恆

書法班



歡恩茶餐廳



常

活

麻雀鬥一番



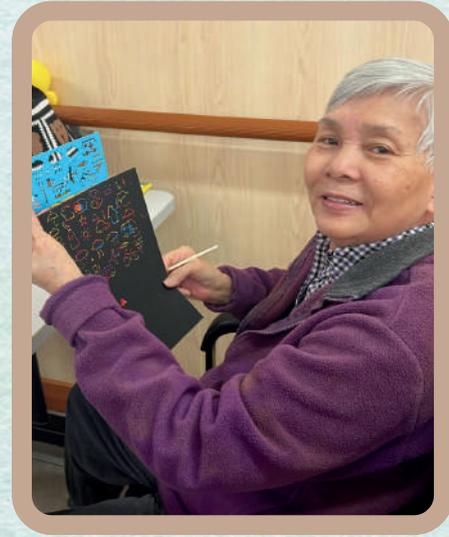
外出購物樂



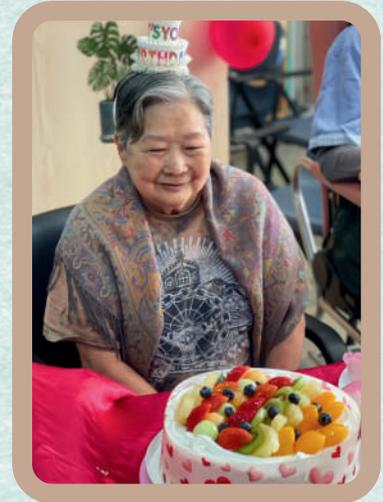
動



## 開心刮刮畫



## 生日齊慶賀



## 餃子製作班



# 最新動向



## 新入職 物理治療師 - 陳楚彥



大家好！我係PT陳sir，大家亦都可以叫我Owen！

大家一見到的嘅第一印象通常都會係：“嘩！佢咁高嘅！”

係大家問到之前，我嘅身高係193cm。

如果有咩需要係要一個高人幫手，可以問問我，一定會飛過嚟幫大家！

我揀咗物理治療嘅原因好簡單：就係因為我想利用到自己嘅知識幫到其他人。

除咗呢個原因，其實亦都因為我本身鍾意郁動，能夠幫到人同時又可以一齊郁動，所以真係好鍾意物理治療！

做咗院舍已經有一個月，

令我冇最深刻印象一定係：“仲有好多嘢唔識。”

因為有D嘢係學校學唔到，係要靠實戰經驗擺返嚟。

知識可以俾人教，不過經驗真係要自己儲返嚟。

擺到嘅經驗，之後一定可以加以利用，再去幫更多嘅人！

希望我之後可以運用我物理治療嘅知識幫到大家！

如果有需要，我都會請教大家。請大家多多指教！

### 長者物理治療

- 處理疾病或傷患引起的活動能力下降問題
- 預防傷患
- 減慢退化
- 訓練長者的肌肉



物理/職業治療運動室

## 引入 iTraining 互動運動復康系統



- 體能評估
- 互動訓練
- 進度監察

# 約束措施

使用約束措施的原因：

- (a) 防止住客傷害自己或他人
- (b) 防止住客跌倒
- (c) 防止住客移除醫療器材、尿袋、導尿管、餵食管、尿片或衣服。

## 一般原則

- 應採取盡量避免使用約束的措施
- 應施以最低限度的約束，盡量減少使用約束措施的時間
- 在使用約束措施時須維護住客的個人尊嚴和私隱
- 應制訂使用約束措施的指引，以供員工參考及遵從



## 意見欄



誠邀你向本院提出任何意見或建議，  
你的意見有助我們持續改善及提昇服務質素，  
你可在空白位置填上意見並交回本院，多謝支持！

## 捐款方式

- 劃線支票  
支票抬頭請寫「保良局」
- 親臨本單位以現金捐款

負責人	黃寶蓉女士 營運經理	許崇正先生 安老服務經理
電話	3741 0850	2277 8198
傳真	3741 0851	2890 2097
電郵	tinyanhome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	新界天水圍天恩邨 服務設施大樓三樓及四樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈5樓